



Im Kurs wird Sprachenlernen mit Sport verbunden.

Beim Sport Englisch lernen

«Fitness English: Grammar and Conversation» heissen neue Englischkurse der Klubschule Migros Ostschweiz in Zusammenarbeit mit dem kybun Center in Roggwil.

An Personen, die gleichzeitig ihr Englisch und ihre Fitness verbessern wollen, richtet sich der **12 Lektionen umfassende Kurs «Fitness English»**. Dahinter steht ein bewegtes Lernkonzept, denn die Kursteilnehmenden gehen während ihrer Englischlektion auf einem **Micro-Intervall-Laufband**, dem so genannten kyTrainer. **Moderate Bewegung während des Lernens wirkt sich positiv aus auf die Gedächtnisleistung.**

«Fitness English» eignet sich für Erwachsene, die bereits über Sprachkenntnisse verfügen und die mehr Sicherheit beim freien Sprechen und Diskutieren erreichen wollen. Ebenso repetieren, verbessern und erweitern sie im Kurs ihre Grammatikkenntnisse - und sie verbrennen Kalorien.

Unter www.klubschule.ch, bei der Klubschule Migros in Arbon oder im kybun Center in Roggwil kann ein Einstufungstest gemacht werden, der die Sprachkenntnisse abklärt.

Nächster Kursbeginn ist am 14. Januar 2009.

Auskunft und Anmeldung beim Sekretariat der Klubschule Migros Arbon, Schloss, Tel. 071 447 15 20 oder unter www.kybun.ch